

Storie di successo dei membri

Christine Thompson

Soffriva di: osteoartrite e artrite reumatoide. Christine Thompson ha convissuto con l'osteoartrite fin da quando aveva 14 anni e da adulta le è stata diagnostica una grave artrite reumatoide. Le mani e i piedi le si gonfiano e le dolgono tanto che la figlia adolescente deve aiutarla con tutte le azioni quotidiane come vestirsi e lavarsi i denti. Ad un certo punto, era sottoposta a tre diverse cure per l'artrite reumatoide. Era scontenta, depressa e, con oltre 95 chili, in sovrappeso.

Christine si è fatta coraggio e si è rivolta a Curves e si è ritrovata in un ambiente sicuro, tranquillo dove l'allenamento è divertimento. All'inizio, era in grado di muoversi meglio, sentiva meno dolore e più energia. Ha partecipato alla Soluzione sei settimane di Curves e ha perso 7 chili e 50cm. Christine ha proseguito il programma e ha continuato a perdere peso. Ora ha 16 chili, 76cm e sei taglie in meno, Christine non avverte più dolore per la sua artrite, assume solo un farmaco e si gode i vantaggi sia fisici che emotivi di una vita attiva.

Risultati: cessato il dolore causato dall'artrite. Cure mediche ridotte ad una. Perdita di 16 chili, 70cm e 6 taglie.

Kristi Edman

Soffriva di: asma, colesterolo alto e pressione sanguigna al limite

Al peso massimo di 113 chili, Kristi non era né felice né sana. Soffriva anche d'asma, colesterolo alto e pressione sanguigna al limite. Salire una rampa di scale e svolgere le normali azioni quotidiane era scoraggiante e non aveva abbastanza energia per giocare con i suoi due bambini.

Dopo soli 19 mesi d'allenamento Curves, Kristi aveva perso 45 chili e 170cm, la sua capacità polmonare era aumentata dall'85% al 95% e la pressione e il colesterolo erano tornati a livelli normali.

Risultati: aumentata capacità polmonare, livelli normali di pressione e colesterolo. Persi 45kg e 170cm.

Michelle Prowant

Soffriva di: diabete di tipo 2

Michelle ha iniziato l'università che misurava 163cm e pesava 126 chili. Ha lottato contro i chili tutta la vita nonostante gli sforzi dei genitori per aiutarla a tenerlo sotto controllo. A partecipato al primo incontro di diete organizzato alla giovane età di 11 anni, si è rivolta a svariati dietologi e ha tenuto una serie innumerevole di agende dietetiche. Le è stato diagnosticato il diabete di tipo 2 all'età di 19 anni. Michelle è stata in grado di perdere 9 chili in un anno, metà dei quali cambiando stile di vita e con un nuovo programma di diete, ma il tempo che ci è voluto è scoraggiante. Michelle era pronta ad arrendersi e ad accettare che sarebbe sempre stata grassa e che doveva convivere con una malattia potenzialmente mortale.

La madre ha convinto Michelle a provare Curves, e la sua vita è cambiata per sempre la prima volta che ha provato i 30 minuti del circuito Curves. ha cominciato il piano di gestione del peso Curves che le ha consentito di imparare le dimensioni di una porzione corretta e i surrogati sani, aiutandola allo stesso tempo a gestire il diabete. Un anno dopo, Michelle si è laureata alla Central Michigan University; una donna diversa e con il diabete sotto controllo e 33 chili, 116cm e 6 taglie in meno.

Risultati: diabete sotto controllo. Persi 33kg, 116cm e 6 taglie.

Renata Holman

Soffriva di: pressione alta, colesterolo alto, diabete e gotta

All'età di 20 anni, Renata pesava 97 chili. È stata in sovrappeso quasi tutta la sua vita e era sottoposta a varie cure per la pressione alta, il colesterolo alto, il diabete e la gotta. Aveva provato tutte le diete, e si era rivolta a varie strutture per perdere peso ma senza risultati. Ha continuato a salire di peso fino a 136kg. Non era in grado di allacciarsi la cintura di sicurezza in aereo e anche le normali azioni quotidiane risultavano difficili. Contattò una locale clinica per la gestione del peso e fu sottoposta ad una dieta di 1200 calorie al giorno in liquidi, ma perse la pazienza dopo tre frullati e sapeva che quel metodo non faceva per lei.

Il suo medico le consigliò di provare Curves. I ricordi dei precedenti fallimenti per poco non le impedirono di provare, ma lo fece lo stesso. Dopo una sola settimana a Curves, era in grado di muoversi con maggiore facilità. Tre mesi dopo, si era iscritta alla Soluzione sei settimane e da allora ha perso 68kg, 266cm e 10 taglie. Renata non assume più farmaci ed è finalmente in grado di mantenere costante un peso forma.

Risultati: niente più farmaci o sintomi. Persi 68kg, 266cm e 10 taglie.