

## **Comunicato stampa**

Contatti:

Erinne Kovi Dyer, 216.444.8168; [dyere@ccf.org](mailto:dyere@ccf.org)

Megan Ferington Pruce, 216.445.7452; [prucem@ccf.org](mailto:prucem@ccf.org)

### **CLEVELAND CLINIC OFFRE L'ISCRIZIONE GRATUITA ALLE PALESTRE CURVES® PER IL BENESSERE DEI DIPENDENTI** *Ospedale fornirà l'accesso gratuito a Curves® e impianti di fitness in loco a oltre 27.000 dipendenti*

**Martedì, 28 ottobre, 2008, Cleveland:** i dipendenti di Cleveland Clinic potranno presto avvantaggiarsi di un altro programma gratuito per uno stile di vita sano. A partire dal primo novembre, Cleveland Clinic metterà in pratica la terza fase del suo Employee Health Plan (EHP) Wellness Program – Physical Activity (piano per la salute dei dipendenti: programma wellness – attività fisica), che offre ai dipendenti l'accesso gratuito ai centri fitness della clinica o a quelli di Curves®.

Questa nuova iniziativa fa parte di diversi importanti miglioramenti al programma wellness per i dipendenti della clinica occorsi negli ultimi quattro mesi, compresi i servizi gratuiti Weight Watchers® e quelli di trattamento e medicazione per smettere di fumare. Attualmente, oltre 27.000 sono iscritti al piano per la salute della clinica.

“In qualità d'istituzione sanitaria leader, abbiamo un obbligo nei confronti dei pazienti e della comunità di fungere da modello di prevenzione e benessere riducendo allo stesso tempo i costi relativi a disturbi prevenibili,” ha detto il dottor Michael F. Roizen, Chief Wellness Officer presso la Cleveland Clinic. “Sfidiamo le altre organizzazioni sanitarie ad assumere una posizione attiva e di punta nella transizione dei nostri ruoli da fornitori per "malati" a fornitori di "salute".

La copertura per questo benefit è su base imponibile, ossia i dipendenti non pagano nulla di tasca loro. Il valore di queste iscrizioni va dai \$60 ai \$480 per persona all'anno, a seconda della struttura. I partecipanti hanno anche diritto ad un incentivo di \$100 se utilizzano un centro fitness per un minimo di 10 volte al mese per 10 mesi.

Questa è la primissima partnership per Curves con un importante centro medico accademico e sistema ospedaliero e uno dei soli accordi su base imponibile tra Curves e un datore di lavoro che non è legato alla partecipazione. Curves, le cui strutture sono progettate specificatamente per le donne, ha 10.000 sedi in franchising in 69 Paesi in tutto il mondo, compresi 6.500 solo negli U.S.A., facendo di Curves il più grande centro fitness in franchising del mondo.



## Cleveland Clinic

“Condividiamo l'impegno di Cleveland Clinic per migliorare la salute della nazione incoraggiando le persone ad essere attive e ci complimentiamo con Cleveland Clinic per il loro investimento nella promozione del benessere tra i propri dipendenti,” ha detto Gary Heavin, fondatore e amministratore delegato di Curves. “Curves aiuta milioni di donne a perdere milioni di chili ogni anno e, in molti casi, Curves ha aiutato milioni di donne a gestire in maniera più efficiente malattie croniche come l'ipertensione e il diabete.”

“Grazie a programmi come questo, rimuoviamo gli ostacoli economici e di comodità che impediscono alla gente di fare esercizio e forniamo ai nostri dipendenti gli strumenti necessari per condurre vite più sane,” ha detto, direttore delle risorse umane di Cleveland Clinic. “Ci impegniamo affinché la gente possa vivere al meglio e lottiamo per fare di Cleveland Clinic il luogo di lavoro migliore per i nostri dipendenti.”

Cleveland Clinic ha iniziato a offrire programmi di wellness pensati per i dipendenti quando ha creato il proprio Istituto per il wellness due anni fa. Lo sforzo ha aumentato tra i dipendenti la consapevolezza sulle scelte di uno stile di vita sano e di conseguenza Cleveland Clinic ha assunto il ruolo leader nel benessere dei dipendenti grazie ai suoi programmi innovativi come le lezioni gratuite di yoga e un mercato settimanale degli agricoltori.

In qualità di una delle migliori istituzioni sanitarie, Cleveland Clinic ha sempre cercato di spostare l'attenzione nazionale dalla cura dei malati alla promozione del wellness. Dalla proclamazione del suo intero sistema sanitario libero dal fumo il 4 luglio 2005, alla politica di non assumere fumatori a partire dal 1 settembre 2007 e la messa al bando degli acidi grassi trans dai suoi menu, Cleveland Clinic è impegnata nella creazione di un ambiente più sano per i propri dipendenti, pazienti e la comunità.

I centri fitness di proprietà di Cleveland Clinic al momento si trovano presso il W.O. Walker Building nel campus principale, al Parker building ad East Cleveland/Euclid, e al Fairview Hospital. Esistono oltre 60 centri Curves solamente nell'Ohio nordorientale.

### Curves®

Curves aiuta le donne a perdere peso, rafforzare la muscolatura e la capacità aerobica ed accelerare il metabolismo con il suo innovativo metodo scientificamente provato che mette fine al bisogno di diete perpetue. Curves fa lavorare tutti i principali gruppi muscolari con un allenamento completo da 30 minuti che unisce allenamento di rafforzamento e attività cardiovascolare sostenuta attraverso una resistenza idraulica sicura ed efficace. I fondatori Gary e Diane Heavin sono considerati gli innovatori del fenomeno del fitness espresso che ha reso disponibile l'attività fisica a 4 milioni di donne. Con quasi 10.000 sedi in 70 Paesi, Curves è il più grande franchising di fitness al mondo. Per ulteriori informazioni, visitare: [www.curves.com](http://www.curves.com) o [www.curvescomplete.com](http://www.curvescomplete.com).

### Cleveland Clinic

Cleveland Clinic, situata a Cleveland, Ohio, è un policlinico universitario no-profit che interra servizi clinici e ospedalieri con ricerca e istruzione. Cleveland Clinic è stata fondata nel 1921 da quattro noti medici con l'obiettivo di fornire cure eccellenti basate sul principio della cooperazione, compassione e innovazione. *U.S. News & World Report* cita sempre Cleveland Clinic come uno dei migliori ospedali americani nel suo sondaggio annuale “Gli ospedali migliori d'America”. Presso Cleveland Clinic e Cleveland Clinic Florida lavorano circa 1.800 medici e ricercatori a tempo pieno per oltre 100 specializzazioni. Nel 2007, ci sono stati 3,5 milioni di visite ambulatoriali e 50.455 ricoveri ospedalieri. I pazienti arrivano da ogni stato e da oltre 80 Paesi. Il sito web di Cleveland Clinic è [www.clevelandclinic.org](http://www.clevelandclinic.org).

###