



Per diffusione immediata

Contatto per i media:

Per Texas A&M:

Dell Billings

979.862.4425

d-billings@hlkn.tamu.edu

Per Curves:

Becky Frusher

800.848.1096 x2502

bfrusher@curves.com

**Fondatore di Curves firma borsa da 1 milione di dollari
all'inaugurazione del laboratorio Texas A&M**

*Il più grande franchising di fitness al mondo e importante laboratorio
continuano nella ricerca*

Woodway, Texas — 27 aprile 2009 — Il fondatore di Curves Gary Heavin firmerà una borsa di studio da un milione di dollari per dare il via alla grande apertura dell'Exercise & Sport Nutrition Lab (ESNL) alla Texas A&M University giovedì 30 aprile alle 13.30. La borsa estende di due anni l'iniziativa di Curves per la salute e il fitness delle donne, che durava cinque anni per una borsa di 5 milioni per studiare l'efficacia della dieta e dei programmi d'allenamento Curves. Mentre si continuerà a studiare i programmi, l'obiettivo principale dell'estensione è quello di sviluppare un database aperto che consentirà ai ricercatori di monitorare gli effetti a lungo termine sulla salute della partecipazione a Curves.

Oltre 1.500 donne hanno già preso parte agli studi ESNL. Nel 2008, Curves ha lanciato una nuova tecnologia, CurvesSmart, che consente di raccogliere dati a livello di club. Attualmente, più di un milione di donne in vari Paesi utilizzano la tecnologia CurvesSmart, e il numero continua a crescere. Tutti i loro dati saranno a disposizione per aiutare i ricercatori a capire il ruolo degli esercizi, della dieta e della gestione del peso sugli indicatori della salute, la prevenzione delle malattie e la qualità della vita.

La grande apertura riflette la recente mossa di ESNL dalla Baylor University a Waco, alla Texas A&M in College Station. Secondo il direttore del laboratorio e del Dipartimento Salute e Chinesiologia, il dott. Richard Kreider, "Anche se stavo bene a Baylor, non potevo certo perdere l'occasione di dirigere uno dei dipartimenti di salute e chinesiologia più grandi, prestigiosi e influente della nazione. Le opportunità di collaborare con docenti di livello mondiale e lasciare il segno sulla salute nazionale sono impareggiabili. Ci sentiamo a casa e continueremo il nostro lavoro indagando sul ruolo dell'allenamento e della nutrizione sulla salute, le malattie e le prestazioni."

Pagina 2 di 2

Curves firma borsa di studio per ESNL TAMU

Il preside del Texas A&M College of Education Douglas J. Palmer, i docenti, gli amministratori e gli studenti, oltre a tutti collaboratori di ESNL sono stati invitati a partecipare. Tra gli ospiti speciali erano presenti i fondatori di Curves Gary e Diane Heavin, il presidente Mike Raymond, vicepresidente di Continuing Education and Research Cassie Findley, e la dietologa di Curves, Nadia Rodman.

Heavin, Findley, e Rodman autograferanno copie gratuite del loro nuovo libro, *"The Curves Fitness and Weight Management Plan,"* basato sulle recenti scoperte delle ricerche di ESNL. Tra quelle più importanti ricordiamo le basi scientifiche per una Fase 1 più breve: la fase con meno calorie della maggior parte dei programmi quando le persone sono più inclini ad imbrogliare, e l'idea rivoluzionaria che fare una pausa dalla dieta può in realtà aiutare a perdere peso e a non riacquistarlo più.

La grande apertura del laboratorio e la firma della borsa di studio avranno luogo al 1700 di Research Parkway, Suite 2500, nel Two Research Park Building presso il TAMU Research Park.

Mappa: <http://campusmaps.tamu.edu/>.

ESNL

L'Exercise & Sport Nutrition Laboratory (ESNL) del Dipartimento di Salute e Chinesiologia della Texas A&M University è impegnato a valutare l'interazione allenamento e nutrizione su salute, malattie e prestazioni. Inoltre, favorisce la diffusione delle scoperte presso le comunità scientifiche e la gente comune attraverso presentazioni, pubblicazioni, interviste e consulenze individuali e di gruppo. L'ESNL è composto da un centro di formazione, un'accettazione, un'area per i test sullo stress, un'area per gli esami medici, un'area per la valutazione della densità ossea/composizione corporea, un'area flebotomia/biopsia muscolare, un'area per lo studio del consumo delle energie da riposo, un'area per il test della forza isotonica e isocinetica, un'area per l'analisi della capacità anaerobica, stazioni di lavoro per la nutrizione e l'analisi dei dati e wet lab per analisi biochimiche della muscolatura, sangue e/o campioni d'urina. Per ulteriori informazioni, visitare <http://esnl.tamu.edu/>.

Curves

Curves aiuta le donne a perdere peso, rafforzare la muscolatura e la capacità aerobica ed accelerare il metabolismo con il suo innovativo metodo scientificamente provato che mette fine al bisogno di diete perpetue. Curves fa lavorare tutti i principali gruppi muscolari con un allenamento completo da 30 minuti che unisce allenamento di rafforzamento e attività cardiovascolare sostenuta attraverso una resistenza idraulica sicura ed efficace. I fondatori Gary e Diane Heavin sono considerati gli innovatori del fenomeno del fitness espresso che ha reso disponibile l'attività fisica a 4 milioni di donne. Con quasi 10.000 sedi in 70 Paesi, Curves è il più grande franchising di fitness al

mondo. Per ulteriori informazioni, visitare: www.curves.com. CurvesSmart è una tecnologia di MyTrak.

###